

Vnútný poriadok

Vydanie č: 3

Obsah:

- I. Základné ustanovenia.
- II. Podrobnosti o poskytovaní zdravotnej starostlivosti v Psychiatrickej nemocnici Veľké Zálužie
- III. Určenie spôsobu zabezpečenia práv pacienta a režimových opatrení v Psychiatrickej nemocnici Veľké Zálužie
- IV. Ochranné liečenie

Vypracoval: Mgr. Švihoríková Martina		Preveril: MUDr. Grác Henrich		Schválil: JUDr. Barbarič Filip, MPH	
Podpis:		Podpis:		Podpis:	
Funkcia:	Vedúca sestra IV. odd.	Funkcia:	námestník pre LPS	Funkcia:	riaditeľ
Dátum:	25.06.2025	Dátum:	26.06.2025	Dátum:	30.06.2025
Počet strán: 16 + 6x Príloha		Výtlačok číslo: 1		Účinnosť od: 01.07.2025	

Zmenový list pre Vnútroňý poriadok Vydanie č.3

[illegible]

Vnútorý poriadok Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie určuje denný režim hospitalizovaného pacienta a upravuje práva pacienta podľa osobitného predpisu. Vnútorý poriadok sa vydáva v súlade so zákonom 576/2004 Z.z. o zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov a Vyhlášky MZ SR 143/2023 o obsahových náležitostiach vnútorného poriadku v zdravotníckom zariadení ústavnej starostlivosti v odbornom zameraní psychiatria.

I.

Základné ustanovenia

Identifikačné údaje:

Psychiatrická nemocnica Veľké Zálužie so sídlom vo Veľkom Záluží
IČO: 00607274

Korešpondenčná adresa:

Rínok 334/48
951 35 Veľké Zálužie
Tel.: 037/6548111
e-mail: sekretariat@pnvz.sk

Psychiatrická nemocnica Veľké Zálužie vznikla 1.10.1957. Nachádza sa v rozľahlom historickom parku. Nemocnicu tvoria 4 psychiatrické oddelenia. Pacienti sú na jednotlivých oddeleniach hospitalizovaní podľa spádovej oblasti. **1. a 4. oddelenie** sú oddelenia koedukované. **2. oddelenie** je oddelenie ženské, **3. oddelenie** je oddelenie mužské. **Fyziatricko-rehabilitačná časť** Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie poskytuje starostlivosť všetkým pacientom nemocnice, indikovaným do psychoterapeutických skupín, pracovnej terapie, kultúrno-rekreačných aktivít. Poskytuje tiež rehabilitačnú starostlivosť.

Každé oddelenie nemocnice je členené na tri ošetrovacie jednotky – stanice.

Akútna časť oddelenia – stanica 3. slúži na zvládanie akútnych stavov u hospitalizovaných pacientov. Slúži tiež na účely intenzívneho dohľadu ošetrovateľským personálom. Liečebný režim akútnej časti oddelenia sa venuje biologickej liečbe akútnej fázy ochorenia a bazálnej rehabilitácii pacienta.

Otvorená časť oddelenia – stanica 2. slúži pacientom v chronickom štádiu ochorenia, ktorí sú čiastočne sebestační v oblasti sebaopatery. Liečebný režim otvorenej časti oddelenia sa venuje úprave a stabilizácii zdravotného stavu pacienta. Pacienti na oddelení sú bazálne rehabilitovaní alebo navštevujú kultúrno-rekreačné aktivity, prípadne pracovnú terapiu v terapeutických dielnach alebo v záhrade.

Sanatórna časť oddelenia – stanica 1. slúži pacientom, ktorí sú úplne sebestační v oblasti sebaopatery a vyžadujú spravidla režimovú liečbu. Liečebný režim sanatórnej časti oddelenia sa venuje najmä oblasti psychoterapie, so zameraním na liečbu závislostí, úzkostných porúch, hraničných porúch osobnosti, okruhu psychotických ochorení a depresívnych porúch.

Psychiatrická nemocnica Veľké Zálužie poskytuje špecializovanú ústavnú zdravotnú starostlivosť v odboroch psychiatria, gerontopsychiatria, sexuológia a medicína drogových závislostí.

Hlavným poslaním lekárov, psychológov, sestier a ostatného personálu je poskytovať kvalitnú komplexnú psychiatrickú starostlivosť pacientom nemocnice s cieľom zlepšenia ich zdravotného stavu a dosiahnutia psychickej pohody (kvalitnej remisie).

Pre dosiahnutie tohto cieľa je potrebná spolupráca pacienta pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti, zodpovedný prístup k vlastnému zdraviu. Dodržovanie pravidiel partnerskej spolupráce medzi pacientom a personálom prispieva k priaznivej atmosfére v nemocnici. Základné pravidlá tejto spolupráce a denný režim pacienta hospitalizovaného v nemocnici určuje **Vnútorý poriadok** Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie.

Každý pacient nemocnice je povinný dodržiavať **Vnútorý poriadok** a riadiť sa pokynmi lekárov a sestier.

II.

Podrobnosti o poskytovaní zdravotnej starostlivosti

v Psychiatrickej nemocnici Veľké Zálužie

a) Postup pri prijíme pacienta

K prijatiu pacienta do Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie musí existovať závažný zdravotný dôvod, ktorý nie je možné zvládnuť v ambulantnej starostlivosti. Na hospitalizáciu pacienta odosiela ambulantný psychiater, praktický lekár, prípadne ide o dohodu s iným zdravotníckym zariadením. Pacient je prijatý neodkladne aj v prípade tzv. prvej psychiatrickej pomoci.

Pri prijatí sa pacient preukáže zdravotníckemu personálu platným občianskym preukazom, platným preukazom poistenca, lekárskou správou určenou na prijatie do nemocnice, odovzdá zdravotnú dokumentáciu.

Proces prijatia pacienta sa uskutočňuje na ošetrovni oddelenia k tomu určenej. Sestra pri prijíme získava potrebné údaje od pacienta, prípadne od sprevádzajúcej osoby. Pacient pri prijíme určuje osobu, ktorá môže, resp. ktorá nemôže byť informovaná o jeho zdravotnom stave. Sestra pacienta oboznámi s vnútorným a liečebným poriadkom, denným režimom lôžkového oddelenia, na ktoré je prijatý. Ďalej oboznamuje pacienta s jeho právami. Prevedie pacienta oddelením a oboznámi ho s prostredím. Po lekárskom vyšetrení sestra vykonáva u pacienta vstupný hygienický filter.

Vzhľadom k nevyhnutnosti vytvoriť pre pacientov bezpečné prostredie pri prijíme sestra prehliada osobné veci pacienta. Pacient odovzdáva ostré predmety a predmety vyhodnotené ako nebezpečné z hľadiska bezpečnosti pacienta.

Po získaní základných osobných a anamnestických údajov sestrou pacient absolvuje vstupné psychiatrické vyšetrenie, súčasťou ktorého je získanie informovaného súhlasu s terapeutickým plánom. Pacient má právo na to, aby bol informovaný o svojom zdravotnom stave a pláne diagnostických a terapeutických úkonov. Tento plán je zostavovaný už pri prijatí pacienta a podlieha priebežnému prehodnocovaniu. Každý má právo sa k tomuto plánu vyjadriť a zároveň nesie spoluzodpovednosť za jeho zostavenie a dodržovanie.

Pri výskyte kožných nálezov (preležanina, hematóm, kožný výsev ...) sa so súhlasom pacienta môže urobiť fotodokumentácia.

Hospitalizácia pacienta na základe informovaného súhlasu

- Podľa § 6 ods. 4 a ods. 7 Zákona č. 576/2004 Z.z.
- Lekár zrozumiteľne, ohľaduplne a bez nátlaku informuje a poučí pacienta (alebo aj inú osobu, ktorú pacient určí, prípadne zákonného zástupcu, opatrovníka) o účele, povahe, následkoch a rizikách poskytnutia zdravotnej starostlivosti a o možnostiach voľby navrhovaných postupov.
- Lekár potvrdí podpisom poučenie pacienta do informovaného súhlasu, ktorý je súčasťou zdravotnej dokumentácie.

Ak pacient súhlasil s hospitalizáciou, preberá na seba povinnosť dodržiavať vnútorný a liečebný poriadok, rešpektovať rady a nariadenia personálu, užívať lieky, ktoré boli naordinované, dodržiavať nariadené diétne stravovanie, zúčastňovať sa vizít a ordinovaných liečebných výkonov a aktivít.

V prípade, že pacient s liečbou nesúhlasí, ale lekár vyhodnotí nevyhnutnosť hospitalizácie, nemocnica je povinná podľa zákonných noriem nahlásiť prijatie a poskytovanie zdravotnej starostlivosti bez súhlasu pacienta príslušnému súdu, ktorý rozhodne v zákonnej lehote o zákonnosti ďalšej liečby, hospitalizácie.

Hospitalizácia pacienta bez informovaného súhlasu.

- podľa § 6 ods. 8 a ods. 9 písm. d), § 9 ods. 5, 6 a ods. 7 písm. c) Zákona č. 576/2004 Z. z. a podľa § 252 až 271 Zákona č. 161/2015 Z. z. (Civilný mimosporový poriadok)
- Informovaný súhlas sa nevyžaduje v prípade ochranného liečenia uloženého súdom alebo do rozhodnutia o vydaní predbežného príkazu na umiestnenie osoby do PNVZ, ak ide o osobu, o ktorej umiestnení do PNVZ rozhoduje sudca podľa Trestného poriadku.
- Informovaný súhlas sa nevyžaduje, ak ide o osobu, ktorá v dôsledku duševnej choroby alebo

s príznakmi duševnej poruchy ohrozuje seba alebo svoje okolie, alebo ak hrozí vážne zhoršenie jej zdravotného stavu. V tomto prípade: PNVZ do 24 hodín oznamuje miestne

prísľušnému súdu, t. j. Okresnému súdu Nitra prevzatie umiestnenej osoby bez informovaného súhlasu.

- Oznamovaciú povinnosť voči súdu má nemocnica aj v prípade, ak umiestnený svoj informovaný súhlas odvolá, alebo ak je umiestnený, ktorý bol prijatý s informovaným súhlasom, obmedzený vo voľnom pohybe alebo styku s vonkajším svetom, a to do 24 hodín od odvolania informovaného súhlasu, alebo od obmedzenia umiestneného.
- Súd začne konanie na základe oznámenia PNVZ a vysľúchne umiestneného spôsobom, ktorý je vhodný a primeraný s ohľadom na jeho zdravotný stav. Ak je výsluch na ujmu zdravotného stavu, súd v takomto prípade umiestneného vzhľadne.
- Súd sa oboznámi s názorom ošetrujúceho lekára, prípadne ďalších osôb, ktoré môžu objasniť stav veci a so zdravotnou dokumentáciou umiestneného.
- Súd rozhodne o prípustnosti prevzatia uznesením bez nariadenia pojednávania a vydá uznesenie do 5 dní od obmedzenia osobnej slobody umiestneného.
- Súd doručí uznesenie umiestnenému v PNVZ do 24 hodín od jeho vydania, najneskôr však do 5 dní od obmedzenia osobnej slobody.
- PNVZ umiestneného okamžite prepustí, ak súd rozhodol, že prevzatie do zdravotníckeho zariadenia bolo neprípustné. Nemocnica je vždy oprávnená umiestneného prepustiť, a to aj keď súd rozhodol, že prevzatie bolo prípustné.
- Po právoplatnosti uznesenia, ktorým súd vyslovil, že prevzatie umiestneného do nemocnice bolo prípustné, pokračuje súd v konaní o prípustnosti držania v zdravotníckom zariadení. Ak bol umiestnený medzičasom prepustený z ústavnej starostlivosti, súd konanie zastaví.
- Ak nedobrovoľné umiestnenie osoby v ústavnej starostlivosti naďalej trvá, súd na prejednanie veci nariadi pojednávanie, znalecké dokazovanie a vysľúchne znalca. Za znalca nemôže súd ustanoviť lekára nemocnice, v ktorom sa umiestnený nachádza. Od znaleckého dokazovania možno upustiť, ak súd s ohľadom na vykonané dokazovanie má za to, že ďalšie držanie je neprípustné.
- Uznesenie o prípustnosti držania v zdravotníckom zariadení musí byť súdom vydané do 3 mesiacov od právoplatnosti uznesenia o prípustnosti prevzatia do zdravotníckeho zariadenia.

Hospitalizácia pacienta na základe predbežného príkazu súdu.

- § 6 ods. 9 písm. e) Zákona č. 576/2004 Z. z. – informovaný súhlas sa nevyžaduje v prípade ústavnej starostlivosti do rozhodnutia o vydaní predbežného príkazu na umiestnenie osoby do zdravotníckeho zariadenia ústavnej zdravotnej starostlivosti, ak ide o osobu, o ktorej umiestnení do zdravotníckeho zariadenia ústavnej starostlivosti rozhoduje sudca podľa Trestného poriadku.

- § 299 a § 299a Zákona č. 301/2005 Z. z. (Trestný poriadok)
- O návrhu prokurátora na vydanie predbežného príkazu na umiestnenie obvineného, alebo umiestnenie páchatel'a činu inak trestného, ktorý pre nepríčetnosť nie je trestne zodpovedný, rozhoduje súd.
- O návrhu na vydanie predbežného príkazu na umiestnenie obvineného do zdravotníckeho zariadenia rozhodne sudca pre prípravné konanie najneskôr do 48 hodín od doručenia návrhu súdu.
- Predbežný príkaz platí 3 mesiace, v odôvodnených prípadoch súd rozhodne o jeho predĺžení a to vždy najviac o ďalšie 2 mesiace, inak predbežný príkaz stráca platnosť.
- Po uplynutí doby platnosti predbežného príkazu musí byť umiestnený z nemocnice bezodkladne prepustený.

Na základe súdom nariadeného výkonu ochranného liečenia.

- § 73 Zákona č. 300/2005 Z. z. (Trestný zákon), § 445 Zákona č. 301/2005 Z. z. (Trestný poriadok)
- Ochranné liečenie je trestné opatrenie, ktoré ukladá a nariaďuje súd osobám, ktoré spáchali trestný čin a sú nebezpečné pre spoločnosť kvôli svojmu duševnému stavu.
- Súd tak môže urobiť aj vtedy, ak páchatel' spáchal trestný čin v stave zmenšenej príčetnosti a jeho pobyt na slobode je nebezpečný, v súvislosti s duševnou poruchou, v dôsledku závislosti od návykovej látky alebo v dôsledku závislosti od hazardných hier.

Ďalej článok IV.

Prítomnosť osoby podľa § 11 ods. 15 Zákona č. 576/2004 Z.z.

V PNVZ je rešpektované právo na prítomnosť (nie nevyhnutne nepretržitú) zákonného zástupcu alebo inej plnoletej osoby určenej zákonným zástupcom pri poskytovaní ústavnej zdravotnej starostlivosti držiteľovi preukazu osoby s ťažkým zdravotným postihnutím (ďalej len „ŤZP“), držiteľom preukazu osoby s ŤZP so sprievodcom a držiteľom obdobného dokladu vydaného v inom štáte, t.j. dokladu, ktorým osoba preukazuje svoje zdravotné postihnutie.

Podmienkou realizácie práva na prítomnosť zákonného zástupcu alebo inej osoby určenej zákonným zástupcom je, že táto prítomnosť zákonného zástupcu alebo inej osoby určenej zákonným zástupcom je, že táto prítomnosť nenaruší alebo nenaruša poskytovanie zdravotnej starostlivosti a prítomnosť umožňujú kapacitné možnosti.

Sprevádzanie pacienta podľa § 15 Zákona č. 576/2004 Z.z.

Sprievodcom môže byť len plnoletá osoba. Pobyt sprievodcu je službou súvisiacou so zdravotnou starostlivosťou poskytovanou hospitalizovanému pacientovi a nemožno ho stotožňovať s právom na prítomnosť zákonného zástupcu alebo osoby ním určenej pri poskytovaní ústavnej zdravotnej starostlivosti držiteľovi preukazu ŤZP.

Pobyt v zdravotníckom zariadení (t.j. prijatie na hospitalizáciu spolu s pacientom) sa sprevádzajúcej osobe umožní v prípade, ak to umožňuje vybavenie zdravotníckeho zariadenia, nenaruší sa poskytovanie zdravotnej starostlivosti sprevádzanej osobe a iným osobám, a takýto pobyt nie je na základe iného právneho predpisu (napr. hygienické, stavebné, protipožiarne predpisy) vylúčený.

b) Denný režim Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie

Režim dňa schvaľuje primár/ka konkrétneho oddelenia. Je prispôsobený charakteru, časti oddelenia a danému spôsobu liečby. Režim dňa je súčasťou liečebného programu a preto sú všetci pacienti povinní sa s ním oboznámiť a dodržiavať ho. Režimové opatrenia, ktoré súvisia s určeným liečebným postupom sú dostupné pre pacientov vo vypracovaných a schválených manuáloch jednotlivých psychoterapeutických skupín.

Denný režim oddelenia je prístupný pre hospitalizovaných pacientov na izbách jednotlivých oddelení.

c) Liečebný režim, individuálny liečebný plán a jeho priebežné vyhodnocovanie v spolupráci s pacientom

Zdravotnú starostlivosť na jednotlivých oddeleniach zabezpečuje kolektív zdravotníckych pracovníkov na čele s primárom oddelenia, ktorý určuje liečebný postup vedený ošetrojúcim lekárom, psychológom, terapeutom a ďalšími členmi terapeutického tímu. Ošetrovateľský tím je vedený vedúcou sestrou oddelenia. Bezprostrednú starostlivosť zabezpečujú sestry, sestry so špecializáciou v odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii, sestry s pokročilou praxou, praktické sestry-asistenti a sanitári.

Dôležitou súčasťou liečebného programu je tiež lekárom ordinovaná a ostatnými zdravotníckymi pracovníkmi riadená psychosociálna rehabilitácia. O zaradení pacienta do jednotlivých rehabilitačných aktivít rozhoduje ošetrojúci lekár.

Komplexnou súčasťou liečby je skupinová terapia, ktorej pravidlá sú pacientom vysvetlené na jednotlivých oddeleniach nemocnice. V čase vizít a iných liečebných aktivít je pacient povinný zdržovať sa na mieste určenom zdravotníckym personálom, ak nie je z liečebných či diagnostických dôvodov mimo oddelenia.

Všetky **lieky**, výživové doplnky, ktoré si so sebou pacient priniesol, alebo mu ich priniesli v priebehu hospitalizácie, pacient odovzdá na ambulancii. Bez súhlasu lekára pacient nemôže mať u seba žiadne lieky, výživové doplnky, ani ich svojvoľne užívať. Pokiaľ lekár určí, môže pacient určité lieky či výživové doplnky užívať samostatne. Každý problém alebo zmenu zdravotného stavu prosím hlásiť službukonajúcej sestre.

Lieky, ktoré ordinoval ošetrojúci lekár, podá v určenom čase sestra a je oprávnená sa presvedčiť, či lieky boli skutočne pacientom použité. S otázkami týkajúcimi sa liekov je nutné obrátiť sa na lekára.

Individuálny liečebný plán je stanovený v spolupráci s pacientom pri prijíme na hospitalizáciu, liečebný plán je prehodnocovaný v spolupráci s pacientom na lekárskych a primárskych vizitách, ktoré sa realizujú každý pracovný deň. V prípade potreby je liečebný plán hodnotený aj individuálne, pohovorom s ošetrojúcim lekárom.

Každý pacient má právo na konzultáciu so **sociálnym pracovníkom** na oddelení, ktorý posudzuje aktuálnu sociálnu situáciu, monitoruje a vyhodnocuje jeho potreby. Jeho činnosť smeruje predovšetkým k zaistovaniu sociálnych a osobných potrieb pacienta ale i smerom k úradom a ďalším inštitúciám. Kontakt na sociálneho pracovníka sa deje na pravidelných primárskych či lekárske vizitách, komunitách, terapeutických poradách a v rámci osobného pohovoru s pacientom.

d) Spôsob a výška úhrad za poskytovanie služieb, ktoré sa neuhrádzajú na základe verejného poistenia

Výška úhrad za poskytované služby, ktoré sa neuhrádzajú na základe verejného zdravotného poistenia sa riadi aktuálnym cenníkom služieb schváleným riaditeľom Psychiatrickej nemocnice. Aktuálny cenník je dostupný na informačných tabuliach jednotlivých oddelení. Platby za konkrétne využívané služby sú uhrádzané v pokladni nemocnice na základe písomnej informácie strediska, poskytujúceho platenú službu.

Pacienti v Psychiatrickej nemocnici Veľké Zálužie môžu využívať služby kaderníčky, pranie osobnej bielizne v pracovni nemocnice. Tiež poskytujeme možnosť ubytovania v nadštandardných izbách. Vzhľadom k charakteru poskytovanej zdravotnej starostlivosti, možnosť pobytu na nadštandardnej izbe schvaľuje primár oddelenia.

e) Postup pri prepustení pacienta zo zdravotníckeho zariadenia

O prepustení z liečenia rozhoduje primár oddelenia, ošetrojúci lekár, príp. službukonajúci lekár.

Pri prepustení pacient odovzdá všetky veci, ktoré mu boli zapožičané a súčasne mu bude vydané všetko, čo mal počas hospitalizácie v úschove.

Lekár pacienta pred prepustením vhodným a zrozumiteľným spôsobom poučí o ďalšom postupe liečenia a životospráve, ktorú je povinný dodržiavať.

Pri prepustení dostáva pacient do rúk predbežnú prepúšťacu správu a lieky na dobu 3 dní a elektronicky predpis liekov na dobu 1 mesiaca v súlade so zákonom. Predbežná prepúšťacia správa obsahuje základné informácie a slúži k rýchlej orientácii ambulantného lekára a psychiatra. Podrobná písomná prepúšťacia správa o liečení, hospitalizácii je zásadne zasielaná praktickému lekárovi a príslušnému ambulantnému psychiatrovi pacienta.

III.

Určenie spôsobu zabezpečenia práv pacienta a režimových opatrení

v Psychiatrickej nemocnici Veľké Zálužie

a) postup pri poskytovaní informácii o zdravotnom stave pacienta

Informácie o zdravotnom stave podáva pacientovi ošetrojúci lekár alebo primár oddelenia osobne (nie telefonicky) v čase, ktorý vyhovuje prevádzke oddelenia. V akútnom stave je to kedykoľvek v priebehu dňa.

Informácie o zdravotnom stave pacienta sa podávajú so súhlasom pacienta iba určeným osobám.

Iní členovia personálu majú zakázané podávať akékoľvek informácie o hospitalizovaných osobách a ich zdravotnom stave. Telefonické dotazy na zdravotný stav sa podľa zákona nesmú poskytovať pre hrozbu zneužitia informácie.

Informovanie pacienta pri prijíme a v priebehu hospitalizácie, tiež nahliadanie do zdravotnej dokumentácie prebieha v súlade s § 6, § 24 a 25 zákona 576/2004 Z.z. o zdravotnej starostlivosti.

b) Nakladanie s osobnými vecami pacienta

Cennosti, bankomatové karty či peňažnú hotovosť môže mať pacient pri sebe iba na vlastnú zodpovednosť. Tieto je možné si uložiť do tzv. depozitu nemocnice, s čím pacientovi pomôže ošetrovateľský personál. V opačnom prípade nemocnica nezodpovedá za poškodenie, stratu alebo odcudzenie vecí.

c) Nakladanie so zakázanými vecami, ktorými by mohol byť ohrozený život, zdravie, majetok alebo bezpečnosť pacienta alebo iných osôb

Medzi zakázané veci z pohľadu bezpečnosti, ktoré nemôže mať pacient počas hospitalizácie pri sebe sú všetky ostré predmety (ostré nožičky, nožnice, zrkadlá, bojové pomôcky (boxery..), sklenené predmety najmä na akútnom oddelení...), elektronika, šnúrkys a opaskys najmä na akútnej časti oddelenia a ďalšie predmety, ktoré personál vyhodnotí z hľadiska bezpečnosti za nebezpečné. Za zakázané veci sú považované tiež lieky – pacient ich môže mať pri sebe len so súhlasom ošetrojúceho lekára. Pacient tieto predmety odovzdáva pri prijíme ošetrojúcemu

personálu. O odovzdaní sa vyhotoví písomný záznam na tlačivo, ukladá sa do chorobopisu pacienta. Odovzdané lieky sú evidované v zdravotnej dokumentácii - dekurz pri prijíme na hospitalizáciu. Všetky donesené veci sa pacientovi pri prepustení z hospitalizácie odovzdávajú. Výnimku tvoria lieky spôsobujúce závislosť u pacientov, ktorí absolvovali liečbu závislostí.

d) Zásady osobnej hygieny a odievania pacienta

Pri prijatí na akútnu časť oddelenia pacient odovzdáva šaty a osobné veci, ak to jeho zdravotný stav vyžaduje podľa pokynov ošetrojúceho personálu. Vlastné oblečenie na akútnom oddelení si pacient ponecháva na základe rozhodnutia ošetrojúceho lekára. Súčasťou odevu nesmú byť šnúrky a opasky. Pri prijatí na otvorenú, resp. sanatórnu časť oddelenia si ponecháva vlastné šaty a osobné veci. Ošetrovateľský personál môže z hygienických dôvodov vyžadovať, aby sa pacient pred uložením na spánok prezliekol do pyžama.

Je vyžadované dodržiavanie hygienických pravidiel podľa všeobecných pravidiel. Kúpeľne a toalety na oddeleniach sú voľne prístupné. Pacienti sa môžu sprchovať kedykoľvek v priebehu dňa. Môže požiadať o sprchovanie bez prítomnosti iných pacientov, čo je mu umožnené. V prípade, že je vzhľadom na zdravotný stav pacienta nutná asistencia ošetrovateľského personálu, dodržiava personál základné etické normy.

V prípade ak pacient nedodržiava hygienické návyky ohrozuje svoje zdravie a zdravie spolupacientov. Je povinný umožniť ošetrovaciemu personálu vykonať potrebné opatrenia. Pacient si môže doniesť svoju posteľnú bielizeň len po dohode s vedúcou sestrou.

e) Stravovanie pacienta

Stravovanie pacientov zabezpečuje nemocnica podľa platného diétného systému. Diétu ordinuje ošetrojúci lekár pacientovi ako súčasť liečby. Požívanie vlastných potravín bez posúdenia a súhlasu ošetrojúceho lekára alebo sestry preto nie je žiadúce. Pacient môže požiadať o upravenú stravu (bezmäsitá strava), ak to nie je v rozpore so stanoveným individuálnym liečebným postupom.

Je zakázané skladovať potraviny na izbách či v oknách. Na skladovanie potravín sa používajú chladničky na oddelení. Pacientom je zakázané vynášať taniere a stravu z jedálne.

f) Návštevy pacienta

Návštevy pacienta príbuznými sú povolené iba v návštevnych hodinách so súhlasom lekára, aby pacient nebol rušený v terapeutických aktivitách a jeho zdravotný stav bol primeraný účelu návštevy. Pacient má právo prijímať návštevy vo vyhradenom čase, pokiaľ taká návšteva nebude zhoršovať jeho zdravotný stav.

Návštevy pacienta sa hlásia sestre na príslušnej ošetrovni oddelenia.

Návštevne hodiny sú zverejnené na web stránke nemocnice a informačných tabuliach na oddeleniach.

Návštevy pacienta sa zdržujú v areáli nemocnice, alebo v jedálni oddelenia. Z hygienických dôvodov nie na izbách pacientov, vyžadujeme aby si návštevy nesadali na lôžko pacienta.

Návšteva je povinná dodržiavať pokyny a usmernenia personálu Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie. Ďalej dodržiavať zásady slušného správania sa. Návšteva pod vplyvom alkoholu alebo iných psychoaktívnych látok nebude povolená. Pri správaní, ktoré odporuje dobrým mravom, je rušivé, obťažujúce, ohrozujúce pre okolie, si Psychiatrická nemocnica vyhradzuje právo na požiadavku na opustenie areálu nemocnice. Požadujeme, aby sa návšteva správala takým spôsobom, aby nedošlo k poškodeniu hospitalizovaných pacientov a majetku nemocnice.

Je zakázané, aby návštevy prinášali do areálu nemocnice alkohol a iné psychoaktívne látky. Taktiež je zakázané prinášať do areálu pacientom predmety a látky, ktoré môžu byť ohrozujúce alebo sú vzhľadom na stav a režim oddelenia zakázané.

Platí zákaz vjazdu súkromných motorových vozidiel do areálu nemocnice. Výnimku pre pacienta, prípadne návštevu, môže udeliť primár oddelenia, napr. ak sa jedná o imobilného, resp. ťažko mobilného pacienta. Pre hospitalizovaných pacientov je k dispozícii uzatvorené parkovisko pri vrátnici nemocnice.

Pri jazde po areáli nemocnice je vodič povinný dodržiavať obmedzenú rýchlosť motorového vozidla (15km/h), pri riadení vozidla byť opatrný, nepoužívať výstražný klaksón motorového vozidla a dbať na to, aby hlukom vozidla nebol rušený klud pacientov.

Je zakázané vodenie zvierat do areálu nemocnice.

g) Vychádzky, priepustky, odchod z Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie alebo svojvoľné opustenie nemocnice pacientom

Opustenie oddelenia alebo opustenie areálu Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie je viazané buď na prítomnosť člena terapeutického tímu (konziliárne somatické vyšetrenie, spoločné vychádzky), alebo udelenie individuálnej vychádzky či priepustky.

Platí zákaz opúšťať areál nemocnice bez povolenej vychádzky alebo priepustky.

Svojvoľné opustenie psychiatrickej nemocnice je v prípadoch indikovaných lekárom hlásené polícii.

Vychádzku mimo areálu nemocnice môže povoliť na vizite primár oddelenia, alebo ošetrojúci lekár. Priepustku do domáceho prostredia v trvaní viac ako jeden deň (24 hodín) môže povoliť primár oddelenia na primárskej vizite.

Pred odchodom na priepustku alebo vychádzku sa pacient hlási na ošetrovni, kde si prevezme priepustku a lieky od sestry na stanovený počet dní. Odchod na priepustku je povolený od 7:00 hod. Príchod z priepustky je povinný do 20:00 hod. Po príchode z priepustky sa pacient hlási na ošetrovni u službukonajúcej sestry. Odovzdá jej priepustku, na ktorej je zápis o jej priebehu od osoby, s ktorou priepustku trávil. Po príchode z priepustky je sestra oprávnená pacientovi skontrolovať všetky osobné veci, podľa liečebného postupu môže byť pacient po návrate

podrobený skúške na zistenie prítomnosti alkoholu v dychu alebo prítomnosti psychotropných látok v moči.

Pri styku s advokátom má pacient nárok na súkromie, ktoré má umožnené pri vyšetrovaní.

h) Korešpondencia, telefonovanie a elektronická komunikácia pacienta

Pacient má právo prijímať a odosielať zásielky. Pri čítaní a písaní listov má právo na súkromie. Pri písaní listov mu je poskytnuté pero, papier, aj obálka, do ktorej list pacient vlastnoručne zabalí a obálku odovzdá sociálnej pracovníčke, ktorá potom odosiela listy. Poštovné náklady súvisiace s odoslaním uhrádza pacient. V prípade, ak pacient nemá finančné prostriedky, po súhlase primára oddelenia a schválení riaditeľstvom PNVZ môže zásielku odoslať na náklady PNVZ. Informácie o možnostiach odosielania a prijímania poštových zásielok a prístupe k internetovej komunikácii sú zverejnené na informačných tabuliach na oddelení.

Každý pacient má právo na telefonický kontakt. Každé oddelenie disponuje telefónom určeným pre pacientov, na ktorom môžu prijímať telefonické hovory počas dňa. Mobilné telefóny majú pacienti na otvorenej a sanatórnej časti oddelenia k dispozícii nepretržite, prípadne podľa upravených pravidiel v závislosti od liečebného plánu.

Pacienti na akútnej časti oddelenia majú prístup k mobilným telefónom na požiadanie v závislosti od zdravotného stavu a liečebného plánu konkrétneho pacienta.

Kontakt pacienta s vonkajším okolím.

Kontakt pacienta s vonkajším svetom je zabezpečený prostredníctvom vychádzok, terapeutických priepustiek, korešpondencie, telefonických hovorov, elektronickou komunikáciou a návštev, ktorých režim je definovaný v príslušných častiach tohto vnútorného poriadku.

i) Duchovné služby

Pacientom je umožnené prijímať duchovné služby v areály nemocnice. V prípade, že to zdravotný stav pacienta umožňuje, môže navštevovať bohoslužby a prijímať spoveď. Časový harmonogram duchovných služieb je zverejnený na informačných tabuliach.

Bohoslužby sa konajú v kultúrnej hale Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie.

Imobilným pacientom je umožňovaná duchovná služba aj priamo na oddelení na základe súhlasu ošetrojúceho lekára.

j) Fajčenie a užívanie návykových látok

Na oddeleniach je prísny zákaz fajčiť. Fajčenie je povolené iba na miestach na to vyhradených. Sú označené „FAJČIAREŇ“. Upravené pravidlá v súvislosti s fajčením sú súčasťou terapeutického plánu pri liečbe závislostí, prípadne sú upravené individuálne, podľa režimových opatrení oddelenia schválených primárom oddelenia.

V nemocnici je **zakázané požívanie alkoholických nápojov a iných návykových látok**, predávanie alkoholických nápojov, iných návykových látok a tabakových výrobkov a hranie hazardných hier. Porušenie abstinencie sa disciplinárne trestá.

k) Pravidlá správania sa pacienta

V priebehu hospitalizácie je nevyhnutné dodržiavať pravidlá slušného správania. Všetci pacienti by sa mali snažiť o vzájomnú ohľaduplnosť, znášanlivosť a toleranciu k druhým. Akékoľvek prejavy diskriminácie, rasizmu a šikanovania nie sú tolerované.

V prípade zistenia zdravotných problémov, ťažkostí iných pacientov, alebo výskytu náhlejšej zmeny v správaní iného pacienta, je nutné túto skutočnosť oznámiť zdravotnému personálu.

Počas hospitalizácie je pacientom zakázané nadväzovať intímne kontakty s inými pacientami nemocnice a zdržiavať sa na iných oddeleniach nemocnice.

Je zakázané fotografovať priestory, personál, pacientov. Je zakázané používanie akýchkoľvek elektrospotrebičov na izbách bez súhlasu primára oddelenia.

Pacienti majú zakázané si medzi sebou požičiavať peniaze, predávať alebo si vymieňať osobné veci.

V záujme ochrany majetku je potrebné, aby pacienti šetrne zaobchádzali s nemocničným zariadením. Nemocnica bude žiadať náhradu škôd zavinených pacientom na nemocničnom zariadení a výbave oddelenia.

Platí zákaz manipulácie s otvoreným ohňom.

Pacienta je možné počas hospitalizácie premiestniť na inú izbu z prevádzkových dôvodov. Preloženie by pacienti mali tolerovať.

l) Postupe pri porušení vnútorného poriadku

Ak pacient hrubo alebo opakovane poruší vnútorný poriadok nemocnice, môže byť predčasne prepustený z hospitalizácie, ktorá týmto jeho správaním stráca svoje opodstatnenie, avšak iba v prípade, že prepustením nebude vážne ohrozený jeho zdravotný stav.

Za závažné porušenie liečebného poriadku sa považuje najmä – hrubé správanie k spolupacientom, zámerné fyzické napadnutie alebo poškodzovanie majetku (ak nie je vyvolané duševným ochorením), požitie návykovej látky, prinesenie návykovej látky do areálu

nemocnice, svojvoľné opustenie areálu nemocnice, krádež, sexuálne kontakty so spolupacientmi.

m) Podávanie a vybavovanie sťažností

Pacient má právo podať sťažnosť. Sťažovať sa môže kedykoľvek písomnou alebo ústnou formou.

Písomnú sťažnosť vkladuje do schránky, umiestnenej na chodbe oddelenia, je dostupná 24 hodín denne. Sťažnosť je možné podať aj písomne listovou formou vedeniu nemocnice, prípadne elektronicky na určenú mailovú adresu prístupnú na web stránke.

Ústna sťažnosť sa podáva u službukonajúceho zdravotníckeho pracovníka, ktorý je povinný sťažnosť sprostredkovať svojmu priamemu nadriadenému, ktorý sťažnosť rieši.

Sťažnosti sa následne riešia v súlade s platnou legislatívou.

Na každom oddelení nemocnice je dostupná na výveske „**Charta práv pacienta v SR**“.

Počas hospitalizácie má každý pacient právo poznať meno zdravotníckeho pracovníka, ktorý sa zúčastňuje na poskytovaní jeho zdravotnej starostlivosti.

Každý pacient má právo vyjadriť svoje dojmy, pocity, postoje s úrovňou poskytovanej zdravotnej starostlivosti formou ústneho alebo písomného pochválenia alebo v prípade nespokojnosti, sťažovania sa.

Každý pacient má právo vyjadriť sa aj formou dotazníka, ktorý je vedením nemocnice pravidelne vyhodnocovaný.

IV.

Ochranné liečenie.

Ochranné liečenie (ďalej aj „OL“) je jedným z druhov opatrení, ktoré môže uložiť len súd podľa Trestného zákona v záujme ochrany spoločnosti pred trestnými činmi alebo činmi inak trestnými. Účelom ochranného liečenia je predovšetkým ochrana spoločnosti a liečebné a terapeutické pôsobenie na odsúdeného, s cieľom dosiahnutia jeho následného zaradenia sa do normálneho života.

Druhy ochranného liečenia, ktoré má súd možnosť uložiť do PNVZ, sú: ochranné liečenie psychiatrické, protialkoholické, protitoxikomanické a ochranné liečenie iných závislostí. Súd ukladá druh ochranného liečenia buď jednotlivo, alebo aj v ich kombinácii, vo forme ambulantnej alebo ústavnej, a to na základe skutočností vyplývajúcich z dôkazov vykonaných v rámci trestného konania, posúdených podľa stavu existujúceho v čase rozhodovania súdu o OL.

IV. 1 Výkon jednotlivých druhov ochranných liečení

Na jednotlivých oddeleniach PNVZ sú vyčlenené lôžka pre súdom nariadené ústavné OL nasledovného typu: psychiatrické (PS), protialkoholické (PAL), protitoxikomanické (PTX) a OL závislosti od hazardných hier (G).

V prípade nariadenia dvoch súčasných OL (tzv. kombinované ochranné liečenie), napr. psychiatrické + protialkoholické, je pacient v rámci PNVZ liečený najprv psychiatricky a následne prebieha liečba závislosti, prípadne podľa klinického obrazu prebieha liečba súčasne.

IV.2. Lôžková kapacita pre výkon ochranných liečení

V zmysle novely Zákona č. 578/2004 Z. z. sa od 01.01.2025 ukladá povinnosť vyčleniť na výkon súdom nariadených ochranných liečení kapacitu až do výšky 15% lôžkového fondu ústavného zdravotníckeho zariadenia, ak ide o poskytovateľa ústavnej zdravotnej starostlivosti určeného Ministerstvom zdravotníctva SR.

V súlade s týmto rozhodnutím je od 01.09.2025 z celkovej kapacity nemocnice 388 lôžok vyčlenených celkovo 58 lôžok na výkon OL.

- I. Oddelenie: **15 lôžok** (PS-5, PAL-5, PTX-4, G-1)
- II. Oddelenie: **13 lôžok** (PS-5, PAL-5, PTX-3)
- III. Oddelenie: **14 lôžok** (PS-5, PAL-5, PTX-4)
- IV. Oddelenie: **16 lôžok** (PS-5, PAL-5, PTX-5, G-1)

PS- psychiatrická OL,

PAL- protialkoholická OL

PTX- protitoxikomanická OL

G – patologické hráčstvo OL

IV.3 Dĺžka trvania ochranného liečenia

Ochranné liečenie trvá, kým to vyžaduje jeho účel; o zmene jeho formy, o prepustení z jeho výkonu alebo jeho ukončení rozhoduje súd. Dĺžka trvania ochranného psychiatrického je individuálna a čas podania návrhu na súd na zmenu spôsobu výkonu OL zo strany nemocnice závisí od viacerých faktorov (závažnosť trestného činu, povaha duševnej poruchy, spolupráca pacienta, priebeh terapeutického programu, stabilizácia stavu, ďalšie liečebné možnosti, sociálne zázemie, plnenie medicínskeho účelu liečenia, atď.).

Ochranné liečenie uložené páchatel'ovi v dôsledku závislosti od návykovej látky alebo v dôsledku závislosti od hazardných hier ústavnou formou trvá najviac 3 mesiace s následným doliečovaním ambulantnou formou, ktorá trvá najviac 12 mesiacov. Ak sa počas výkonu OL zistí, že jeho účel nemožno dosiahnuť alebo ak na dosiahnutie jeho účelu nie je potrebná určená doba alebo súdom uložená forma, súd zmení formu ochranného liečenia alebo rozhodne o prepustení z výkonu ochranného liečenia alebo o jeho ukončení.

IV.4. Spôsob výkonu ochranného liečenia

Ochranné liečenie sa podľa rozhodnutia súdu vykonáva ambulantnou alebo ústavnou formou. Na jednotlivých oddeleniach PNVZ sa realizuje súdom nariadené ústavné ochranné liečenie. Po právoplatnosti rozhodnutia o uložení OL jeho výkon nariaďuje súd. Termín nástupu súd dohodne s PNVZ a vyznačí v nariadení. Súčasne súd vyzve odsúdeného na jeho výkon. Ak nariadenie neobsahuje vyznačenie termínu nástupu odsúdeného na OL, PNVZ po obdržaní nariadenia výkonu OL termín nástupu podľa kapacitných možností určí a odsúdeného príslušný súd písomne na uvedený termín predvolá. Ak sa odsúdený na výkon ochranného liečenia v stanovený termín nedostaví, túto skutočnosť nemocnica bezodkladne oznamuje súdu, ktorý OL nariadil. Osoby s nariadeným výkonom OL sú pri prijatí poučené o režime príslušnej kliniky, liečebnom postupe, ich právach a povinnostiach, ako aj o rizikách marenia úradného rozhodnutia pri porušení režimu.

Zaradení sú do štandardného ošetrovateľského režimu a špecifického terapeutického a psychosociálneho rehabilitačného programu podľa konkrétneho diagnostického spektra.

IV.5. Možnosti prehodnotenia spôsobu výkonu ochranného liečenia

Ak ústavné psychiatrické liečenie po odbornom posúdení z medicínskeho hľadiska naplnilo účel, primár príslušnej kliniky, medicínsky námestník a riaditeľ nemocnice podávajú na príslušný súd návrh na zmenu ochranného liečenia z ústavnej na ambulantnú formu.

Súd o návrhu rozhodne do 10 pracovných dní od jeho doručenia. Ak súd potrebuje pre rozhodnutie znalecký posudok, rozhodne do 10 pracovných dní od doručenia znaleckého posudku. Ak osoba vo výkone ochranného liečenia svojím správaním ohrozuje život alebo zdravie iných osôb a výkon ochranného psychiatrického liečenia nedosahuje svoj účel, primár oddelenia s terapeutickým tímom vypracuje odborný posudok jej zdravotného stavu a nemocnica podá príslušnému súdu návrh na umiestnenie do detenčného ústavu.

Vo výnimočných prípadoch môže nemocnica podať návrh na vydanie predbežného príkazu na umiestnenie osoby do detencie. O vydaní predbežného príkazu rozhodne súd do 48 hodín od jeho doručenia.

IV.6. Možnosti a podmienky udelenia therapeutickej priepustky

Pokiaľ to zdravotný stav pacienta dovolí, je možné počas výkonu ochranného liečenia absolvovať probatórne (skúšobné) priepustky. Rozhodnutie o umožnení priepustky je vždy na posúdení terapeutického tímu a primára kliniky. Umožnenie priepustky, ako aj jej priebeh sú zaznamenané v zdravotnej dokumentácii.

IV.7. Postup pri prepustení z výkonu ochranného liečenia

Psychiatrické OL: nemocnica prepúšťa pacienta až po prijatí právoplatného rozhodnutia súdu o ukončení / zmene ústavnej formy OL na ambulantnú.

Protialkoholické, protitoxikomanické a OL závislosti od hazardných hier: v prípade riadneho priebehu ochranného liečenia, ak táto liečba nebola predtým ukončená alebo predĺžená, ukončuje sa automaticky prepustením pacienta po uplynutí troch mesiacov od nástupu na výkon OL. Nemocnica po prepustení pacienta zasiela oznámenie na príslušný súd, ktorý OL nariadil.

IV.8. Postup pri nedodržaní liečebného režimu, marení výkonu ochranného liečenia a ich trestnoprávných dôsledkoch.

Ak pacient odmieta ochranné protialkoholické a protitoxikomanické liečenie, dochádza k zhoršeniu jeho zdravotného stavu počas OL alebo ak OL neplní svoj medicínsky účel, môže nemocnica na miestne príslušný súd podať návrh na ukončenie tejto liečby.

V prípade vážneho porušenia liečebného režimu (napr. útek z oddelenia, nevrátenie sa z priepustky, porušovanie abstinencie od návykových a psychoaktívnych látok, vážne poruchy správania v zmysle brachiálnej agresivity s ublížením na zdraví, a pod.) ide predovšetkým o marenie výkonu úradného rozhodnutia a danú skutočnosť nemocnica bezodkladne oznamuje príslušnej prokuratúre a polícii za účelom náležitého zistenia trestnej činnosti a súdu.

Práva pacientov podľa súčasnej platnej legislatívy sú prílohou vnútorného poriadku.

Prílohy:

Príloha č.1 F-VPor-01- Práva osôb pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti

Príloha č.2 F-VPor-02- Charta práv pacientov v Slovenskej republike

Príloha č.3 F-VPor-03- Režim dňa I. oddelenie

Príloha č.4 F-VPor-04- Režim dňa II. oddelenie

Príloha č.5 F-VPor-05- Režim dňa III. oddelenie

Príloha č.6 F-VPor-06- Režim dňa IV. oddelenie

Príloha 1

Práva osôb pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti

Zákon 576/2004 Z.z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov §11 a §11a ustanovuje právo každého na poskytnutie zdravotnej starostlivosti.

Pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti má každý právo za podmienok ustanovených citovaným zákonom na:

- a) Ochranu dôstojnosti, rešpektovanie svojej telesnej a psychickej integrity,
- b) Informácie týkajúce sa jeho zdravotného stavu,
- c) Informácie o účele, povahe, následkoch a rizikách poskytnutia zdravotnej starostlivosti, o možnostiach voľby navrhovaných postupov a rizikách odmietnutia poskytnutia zdravotnej starostlivosti,
- d) Odmietnutie poskytnutia zdravotnej starostlivosti okrem prípadov, v ktorých možno poskytnúť zdravotnú starostlivosť bez informovaného súhlasu,
- e) Rozhodnutie o svojej účasti na výučbe alebo biomedicínskom výskume,
- f) Zachovanie mlčanlivosti o všetkých údajoch týkajúcich sa jeho zdravotného stavu, o skutočnostiach súvisiacich s jeho zdravotným stavom, ak nie je zdravotnícky pracovník zbavený tejto mlčanlivosti,
- g) Zmiernenie utrpenia,
- h) Humánný, etický a dôstojný prístup zdravotníckych pracovníkov,
- i) Poskytovanie duchovnej služby v zdravotníckom zariadení od osoby vykonávajúcej duchovenskú činnosť.

2. Práva pacienta v zdravotníckom zariadení ústavnej starostlivosti v odbornom zameraní psychiatria

Pri poskytovaní ústavnej starostlivosti v odbornom zameraní psychiatria má pacient okrem práv v bode 1 právo:

- a) Prijímať zdravotnú starostlivosť v čo najmenej obmedzujúcom prostredí,
- b) Nosiť počas pobytu v zdravotníckom zariadení vlastné domáce oblečenie, ak to jeho aktuálny stav umožňuje,
- c) Dbáť o svoju osobnú hygienu a umožniť, aby úkony osobnej hygieny mohol vykonávať bez prítomnosti ostatných pacientov. Ak je potrebné v záujme bezpečnosti, aby dohliadal zdravotnícky pracovník pri sprchovaní na pacienta, má ísť o osobu rovnakého pohlavia,

- d) Mať k dispozícii uzamykateľnú skrinku na svoje osobné veci. Cennosti si pacient môže uložiť do trezoru zdravotníckeho zariadenia,
- e) Prijímať návštevy denne, ak to jeho zdravotný stav umožňuje,
- f) Prijímať a odosielať poštové zásielky a pri čítaní a písaní listov má právo na súkromie,
- g) Na telefonický kontakt denne prostredníctvom vlastného telefonického zariadenia alebo zariadenia určeného zdravotníckym zariadením, ak to jeho stav umožňuje,
- h) Zúčastniť sa denne na vychádzke v určených vonkajších priestoroch zdravotníckeho zariadenia,
- i) Na informácie a pre neho zrozumiteľné vysvetlenia týkajúce sa poskytovania zdravotnej starostlivosti a s tým súvisiacich úkonov, podávania liekov, ktoré je povinný užívať, zdravotného stavu, prognózy a liečebného postupu.
- j) Určiť osoby, ktorým budú, a osoby, ktorým nebudú poskytované informácie o jeho zdravotnom stave,
- k) Na podávanie upravenej stravy. Ak to nie je v rozpore so stanoveným individuálnym liečebným postupom. Upravenou stravou sa rozumie strava, ktorá zohľadňuje pacientove osobné, kultúrne a náboženské preferencie,
- l) Využívať priestory vyhradené na fajčenie,
- m) Podat' sťažnosť ohľadom poskytovania zdravotnej starostlivosti písomnou alebo ústnou formou a na oznámenie o vybavení sťažnosti a odôvodnenie vybavenia žiadosti jemu zrozumiteľným spôsobom.

Charta práv pacienta v SR

Zdravie je jednou z najdôležitejších ľudských hodnôt.

Podľa definície Svetovej zdravotníckej organizácie je „zdravie stav úplnej telesnej, duševnej a sociálnej pohody a nielen neprítomnosť choroby alebo postihnutia“. Každý je zodpovedný za ochranu a podporu vlastného zdravia, ale zároveň sa očakáva, že spoločnosť k tomu zabezpečí primerané podmienky.

Každý má právo na zdravé životné podmienky a zdravé životné prostredie, na ochranu zdravia, na zdravotnú starostlivosť a zodpovedajúcu pomoc v prípade choroby, ohrozenia chorobou, alebo ak je poškodenie zdravia trvalé. Pod ochranou zdravia treba chápať všeobecne prevenciu a primárnu prevenciu osobitne, ako i predchádzanie poškodenia zdravia. Obnova zdravia je liečebný proces vrátane rehabilitácie (dlhodobá obnova zdravia).

Jednotlivé práva pacientov v zdravotnej starostlivosti sa zakladajú na práve človeka na ľudskú dôstojnosť, na sebaurčenie a na autonómiu. Právo na zdravotnú starostlivosť sa definuje ako právo na využívanie výhod zdravotníckeho systému a zdravotníckych služieb, ktoré sú v štáte dostupné.

Každý má mať právo na prístup k takému štandardu zdravotnej starostlivosti, ktorý je v súlade s právnymi predpismi platnými v Slovenskej republike a so súčasným stavom lekárskej vedy. Pri uplatňovaní práv možno pacientov podrobiť iba takým obmedzeniam, ktoré sú v súlade s Deklaráciou ľudských práv. Právo na zodpovedajúcu kvalitu zdravotnej starostlivosti znamená, že práca zdravotníckych pracovníkov musí byť na vysokej profesionálnej úrovni. Cieľom zdravotníckej legislatívy je zaručiť, aby právne predpisy odrážali uvedené princípy.

Článok 1

Ľudské práva a slobody pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti

Každý má právo, aby sa jeho základné ľudské práva a slobody pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti rešpektovali.

Pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti sa zakazuje akákoľvek diskriminácia z dôvodu rasy, farby pleti, pohlavia, náboženstva, politického alebo iného zmýšľania, národnostného alebo sociálneho pôvodu, majetku, rodu alebo iného postavenia.

Článok 2

Všeobecné práva pacientov

Každý, kto je telesne alebo duševne chorý alebo postihnutý, alebo kto je ohrozený takýmto stavom, sa považuje za pacienta a má právo na preventívnu starostlivosť, diagnostiku a liečbu v záujme obnovy zdravia, alebo zmiernenia následkov takéhoto stavu, alebo zabránenia ďalšieho zhoršovania stavu.

Pacient má právo na takú ochranu zdravia, vrátane prevencie, akú zaručujú právne predpisy upravujúce zdravotnú starostlivosť.

Pacient má právo usilovať sa dosiahnuť najvyššiu možnú úroveň zdravia.

Pacient má právo na poskytnutie zdravotnej starostlivosti na základe svojho zdravotného stavu a podľa stupňa zdravotného postihnutia. Štát utvára podmienky na to, aby sa zdravotná starostlivosť poskytovala na odbornej úrovni, plynulo, sústavne a aby bola dostupná.

Pacient má právo na rovnaký prístup k zdravotnej starostlivosti.

Pacient má právo na výber a zmenu lekára a zdravotníckeho zariadenia s výnimkou obmedzení, ktoré ustanovuje osobitný zákon.

Pacient má v prípade vážneho ohrozenia života alebo zdravia právo na lekárske ošetrovanie v ktoromkoľvek čase v najbližšom zdravotníckom zariadení.

Pacient má právo na to, aby ho lekár poskytujúci ambulantnú zdravotnú starostlivosť v prípade potreby odoslal na vyšetrenie k lekárovi poskytujúcemu sekundárnu a následnú zdravotnú starostlivosť.

Pacient má právo zúčastňovať sa procesu zdravotnej starostlivosti, spolurozhodovať o jej poskytovaní a liečení.

Pacient má právo na zdravotnú starostlivosť, ktorá sa vyznačuje vysokou profesionálnou úrovňou, využívaním modernej techniky, ale aj dôstojným, etickým a humánnym prístupom.

Článok 3

Právo na informácie

Informácie o poskytovaných zdravotníckych službách a dostupnej liečbe sú verejné, aby ich mohol využívať každý na základe princípov uvedených v čl. 1 a v čl. 2.

Pacient má právo byť jemu zrozumiteľným spôsobom informovaný o svojom zdravotnom stave, vrátane povahy ochorenia a potrebných zdravotných výkonoch, na požiadanie aj písomnou formou. V prípade maloletých pacientov alebo pacientov pozbavených spôsobilosti na právne úkony, prípadne s obmedzenou spôsobilosťou na právne úkony je potrebné zvoliť vhodnú formu informácie a informovať zákonného zástupcu.

Pacient má právo byť informovaný o nákladoch poskytnutých zdravotníckych služieb a o cene liekov a zdravotníckych pomôcok, ktoré uhrádza. Zdravotnícke zariadenie je povinné umiestniť na viditeľnom mieste cenník vybraných výkonov zdravotnej starostlivosti, ktoré uhrádza pacient.

Pacient má právo nebyť informovaný v prípade, že o to požiada. Vyhlásenie pacienta, že si neželá byť informovaný, je potrebné urobiť v písomnej alebo v inak preukázateľnej forme. Ak pacient odmietne úplné poučenie, lekár je povinný poskytnúť mu vhodné poučenie. Spôsob poučenia pacienta treba zaznamenať do zdravotnej dokumentácie. Ak pacient oznámil, že nechce byť informovaný, informácie sa mu neposkytnú za predpokladu, že neposkytnutie informácie nebude na úkor samotného pacienta alebo iných osôb.

Pacient alebo jeho zákonný zástupca má právo nahliadať do zdravotnej dokumentácie a robiť si z nej na mieste výpisky.

Pri prepustení zo zdravotníckeho zariadenia má pacient právo vyžiadať si písomnú správu o diagnóze, o priebehu ochorenia a liečbe svojho ochorenia. V prípade úmrtia pacienta má právo nahliadnuť do zdravotnej dokumentácie manžel, manželka, plnoleté osoby, ktoré s ním žili v čase úmrtia v spoločnej domácnosti a plnoleté deti; ak deti nie sú, rodičia.

Článok 4

Súhlas pacienta

Informovaný súhlas pacienta je podmienkou každého vyšetrovacieho a liečebného výkonu.

Pacient má právo odmietnuť alebo prerušiť zdravotný výkon s výnimkou prípadov ustanovených platnými právnymi predpismi.

Ak sa súhlas pacienta nedá získať a zdravotný výkon je nevyhnutný a neodkladný, možno tento výkon urobiť aj bez súhlasu.

Odobráť orgány z tela živého darcu za účelom ich prenosu do tela inej osoby v záujme liečenia možno len vtedy, ak je darca plne spôsobilý na právne úkony a ak s takýmto odberom vyjadril svoj súhlas písomnou formou. Svoj súhlas môže darca pred odberom kedykoľvek odvolať.

Odobrať orgány z tiel mŕtvych na účely transplantácie alebo vedecko-výskumné ciele možno iba vtedy, ak osoba počas svojho života neurobila písomné alebo inak preukázateľné vyhlásenie, že s týmto zásahom do svojej telesnej integrity nesúhlasí.

Informovaný súhlas v písomnej forme je podmienkou zaradenia pacienta do vedecko-výskumných štúdií a zaradenia do vyučovania klinických predmetov. Tento súhlas môže pacient kedykoľvek odvolať.

Článok 5

Súhlas v prípade pacientov, ktorí nie sú spôsobilí o sebe rozhodovať

Za maloletého pacienta alebo pacienta s obmedzenou spôsobilosťou na právne úkony alebo pacienta pozbaveného spôsobilosti na právne úkony udeľuje súhlas jeho zákonný zástupca alebo opatrovník alebo osoba, ktorá má maloletého v pestúnskej starostlivosti.

Ak súhlas pacienta s obmedzenou spôsobilosťou na právne úkony alebo súhlas zákonného zástupcu pacienta pozbaveného spôsobilosti na právne úkony nemožno dosiahnuť, je potrebný na výkon súhlas odborného konzília. Tento výkon možno urobiť aj bez tohto súhlasu, keď je bezprostredne ohrozený život pacienta.

Článok 6

Dôvernosť

Všetky informácie o zdravotnom stave pacienta, diagnózach, liečbe a prognóze a aj všetky ostatné informácie osobného charakteru sú dôverné počas života pacienta aj po jeho smrti. Právo na dôvernosť údajov a na ich ochranu sa týka tak doby ich spracovania, ako aj výmeny údajov, zahŕňajúc právo ochrany údajov a informácií aj v počítačovej forme.

Údaje zo zdravotnej dokumentácie možno poskytnúť na základe písomného odôvodneného vyžiadania prokurátorovi, vyšetrovateľovi, policajnému orgánu alebo súdu formou výpisov. Zdravotnícke zariadenie uchováva kompletnú zdravotnú dokumentáciu o pacientovi po dobu 50 rokov po úmrtí pacienta.

Informácie o pacientovi a prístup k jeho zdravotnej dokumentácii sa môžu poskytnúť pre štatistické a vedecké účely v súlade s platnými právnymi predpismi.

Článok 7

Liečba a starostlivosť

Každý má právo na takú zdravotnú starostlivosť, akú vyžaduje jeho zdravotný stav, vrátane preventívnej zdravotnej starostlivosti a aktivít na podporu zdravia. Zdravotnícke služby musia byť dostupné a poskytovať sa na princípe rovnosti, bez diskriminácie a podľa finančných, ľudských a materiálnych zdrojov v spoločnosti.

Pacient má právo vedieť základné údaje (meno a priezvisko) o pracovníkoch v zdravotníctve, ktorí sa o neho starajú a liečia ho.

Po prijatí do zdravotníckeho zariadenia sa vyšetrenie, liečba a prípadný pobyt pacienta v zdravotníckom zariadení uskutočňujú v súlade so zásadami práva na ľudskú dôstojnosť a na zachovanie intimity pacienta. Zdravotné výkony sa zo strany zdravotníckych pracovníkov poskytujú v súlade so zásadami etického a dôstojného prístupu.

Pacient má právo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti s ohľadom na jeho zdravotný stav:

- v dohodnutom alebo v primeranom čase,
- podľa dohodnutých a odsúhlasených podmienok,
- v čo najkratšom čase, ak ide o akútny alebo život ohrozujúci stav.

Po dohode so zdravotníckym zariadením má žena právo, aby s ňou pri pôrode bola dospelá osoba, ktorú si vyberie.

Pacient má právo na primerané pokračovanie liečby, vrátane spolupráce medzi rôznymi zdravotníckymi zariadeniami.

Pacient má právo využívať podporu svojej rodiny a priateľov počas poskytovania zdravotnej starostlivosti pri dodržiavaní podmienok ustanovených zdravotníckym zariadením.

Ak pominú dôvody na ďalší pobyt pacienta v zdravotníckom zariadení, pacient musí byť informovaný o dôvodoch svojho prepustenia alebo presunu do iného zdravotníckeho zariadenia a o ďalšom liečebnom postupe spôsobom, ktorý je v súlade s platnými právnymi predpismi.

Ak je do ústavnej starostlivosti prijaté dieťa mladšie ako šesť rokov, možno s ním prijať na základe odporúčania ošetrojúceho lekára aj sprievodcu. Pri prijatí dieťaťa staršieho ako šesť rokov a dieťaťa do skončenia povinnej školskej dochádzky, možno po posúdení jeho psychického a fyzického stavu s ním prijať na základe odporúčania ošetrojúceho lekára a so súhlasom revízneho lekára aj sprievodcu. Pobyt sprievodcu sa považuje za ústavnú starostlivosť.

Článok 8

Starostlivosť o nevyliciteľne chorých a umierajúcich

Pacient má právo v nevyliciteľnom štádiu ochorenia na takú úľavu a zmiernenie bolestí, ktoré zodpovedajú súčasným vedomostiam a možnostiam zdravotnej starostlivosti o umierajúcich.

Nevyliciteľne chorý a umierajúci pacient má právo na humánnu starostlivosť.

Pacient má právo, aby ho v posledných chvíľach života sprevádzala osoba podľa jeho želania.

Pacient má právo na dôstojné umieranie.

Pacient má nárok na dôsledné rešpektovanie písomnej žiadosti nebyť resuscitovaný alebo odmietnuť aplikáciu liečebných zákrokov a postupov. Ak pacient napriek náležitému vysvetleniu odmieta potrebnú zdravotnú starostlivosť, lekár si od neho vyžiada vyjadrenie o jej odmietnutí v písomnej alebo v inak preukázateľnej forme.

Článok 9

Podávanie sťažností

Pacient má právo podať sťažnosť, ak sa domnieva, že sa porušilo jeho právo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti.

Sťažnosť môže pacient podať riaditeľovi štátneho zdravotníckeho zariadenia, v ktorom sa mu poskytla zdravotná starostlivosť, štátnemu okresnému lekárovi, štátnemu krajskému lekárovi, Ministerstvu zdravotníctva Slovenskej republiky, stavovským organizáciám a ďalším inštitúciám.

Článok 10

Náhrada škody

Pacient má na základe rozhodnutia súdu nárok na náhradu škody, ktorá mu vznikla pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti, podľa platných právnych predpisov.

REŽIM DŇA - SANATÓRNE ODDELENIE

6:00	hod	Budíček
6:00 – 6:15	hod	Osobná hygiena, , úprava izieb, varenie kávy
6:15 – 6:45	hod	Podávanie liekov, odbery rájóny podľa zaradenia
6:45 – 7:00	hod	Rozcvička
7:30 – 8:00	hod	Raňajky
8:00 – 8:30	hod	Primárska vizita – PONDELOK a ŠTVRTOK ,
8:00 – 8:30	hod	Lekárska vizita vo STREDA a PIATOK
8:00 – 8:30	hod	Nákupy pre pacientov počas SOBOTY
8:10 – 8:20	hod	Primárska komunita – UTOROK
8:30 – 10:00	hod	Sk ZÁVISLOSTÍ: Biblioterapia –Sobota,
08:30- 09:15	hod	Nedeľa – Samoriadiaca skupina
10:00 – 10:05	hod	<u>Hlásenie na ambulancii počas /SO- NE, sviatok/ všetci pacienti osobne dobrovoľná možnosť zúčastniť sa bohoslužby v PN</u>
9:00 – 9:30	hod	Terapeutická komunita + autogénny tréning sk. ZÁVISLOSTÍ
9:00 – 11:00	hod	Pacienti zaradení do skupín: CIEL, HRANICE, ROZKVET , SLNIEČKO, KULTÚRNO – REKREAČNÉ AKTIVITY, PRACOVNÁ TERAPIA
9:30 – 10:30	hod	Bazálna. rehab. pre nezaradených pacientov
9:45 – 11:15	hod	Skupiny ZÁVISLOSTÍ,
09:00 – 10:00	hod	Prednáška - UTOROK sk. Závislostí
10:15 – 11:15	hod	Komunita alebo skupina sk. Závislostí v UTOROK po prednáške
11:15 – 11:30	hod	Podávanie liekov
11:30 – 12:00	hod	Obed, varenie kávy
12:15 – 12:30	hod	Služba nákupcu, rájóny podľa zaradenia
12:30 – 12:45	hod	Autogénny tréning
13:15 – 14:45	hod	Popoludňajšie aktivity podľa zaradenia, knižnica
13:15 – 14:00	hod	Pracovná terapia skupín ZÁVISLOSTÍ /PO,UT,PIA/
13:15 – 14:45	hod	Šport skupiny Závislostí – STREDA
13:15 – 14:45	hod	Sledovanie filmu- skupiny Závislostí - ŠTVRTOK
14:00 – 14:05	hod	<u>Hlásenie na ambulancii –osobne /SO,NE, sviatok/ všetci pacienti</u>
15:00 – 15:30	hod	Olovrant
15:30 – 16:00	hod	Skupinová prechádzka v Pondelok
16:00 – 16:05	hod	<u>Hlásenie na ambulancii – osobne všetci pacienti</u>
17:00 – 17:30	hod	Večera
17:30 – 17:45	hod	Podávanie liekov
17:45 – 18:00	hod	Rájóny podľa zaradenia
18:00 – 18:50	hod	Samoriadiaca skupiny
19:00 – 19:30	hod	Sledovanie TV správ – RTVS 1 jedáleň
20.:00 – 20:05	hod	<u>Hlásenie na ambulancii – osobne všetci pacienti</u>
21:00 – 21:15	hod	Podávanie liekov
21:15 – 21:45	hod	Osobná hygiena
21:45 – 21:55	hod	Autogénny tréning, ak je predĺžená večierka PIA, SOB. o19.45-19.55
22:00	hod	Večierka
24:00	hod	Koniec predĺženej večierky PIATOK, SOBOTA

REŽIM DŇA - OTVORENÉ ODDELENIE

06.00	hod	Budíček
06.00 – 6.30	hod	Osobná hygiena, odbery, úprava izieb,
06.15 – 6.30	hod	Podávanie liekov, varenie kávy
06.30 – 7.00	hod	Vykonanie prác na oddelení podľa zaradenia do služieb
07.10 – 7.20	hod	Komunita oddelenia– UTOROK, v jedálni
07.30 – 8.00	hod	Raňajky
08.00 – 8.30	hod	Lekárska vizita – utorok, streda a piatok
08.30 – 9.30	hod	Sk. ZÁVISLOSTI: samoriadiaca sk. SOBOTA, NEDELA
09.30 – 9.45	hod	Hlásenie na ambulancii počas/SO, NE, sviatok/ osobne
08.45 – 11.00	hod	Terapeutická komunita+ sk. ZÁVISLOSTÍ – Ostrov PO,STR,PIA
09.30 – 10.45	hod	Pracovná terapia na oddelení sk. OSTROV vo ŠTVRTOK
10.00 – 11.00	hod	sk. Ostrov – PREDNÁŠKA- UTOROK
08.30 – 9.00	hod	Primárska vizita – PONDELOK, ŠTVRTOK
09.00 – 11.00	hod	Skupinová terapia – sk. Cieľ, sk. Rozkvet, sk. Hranice, Kultúrno - rekreačné aktivity, Pracovná terapia,
09.30 – 10.45	hod	Bazálna rehabilitácia
11.00 – 11.15	hod	Podávanie liekov
11.30 – 12.00	hod	Obed
12.00 – 12.15	hod	Vykonanie prác na oddelení podľa zaradenia do služieb, varenie kávy
12.15 – 13.00	hod	Poludňajší odpočinok
12.15 – 12.30	hod	Nákupy pre pacientov počas týždňa - nákupcom
13.15 – 14.30	hod	Popoludňajšie aktivity podľa zaradenia, bazálna reh.
13.15 – 14.30	hod	Pracovná terapia sk OSTROV-PO,UT,PIA. STR-ŠT šport. aktivity
14.00 – 14.15	hod	Hlásenie pacientov – počas SO,NE a sviatkov osobne na amb.
15.00 – 15.15	hod	Olovrant
16.00 – 16.15	hod	Hlásenie pacientov na ambulancii, osobne
17.00 – 17.30	hod	Večera
17.30 – 17.45	hod	Podávanie liekov
17.45 – 18.00	hod	Vykonanie prác na oddelení podľa zaradenia do služieb
18.30 – 19.00	hod	Sk. ZÁVISLOSTI písanie denníkov
19.00 – 19.30	hod	Sledovanie TV správ jedáleň odd. na RTVS 1 – sk. Závislostí
19.30 – 19.45	hod	Hlásenie pacientov na ambulancii , osobne
20.00 – 20.45	hod	Osobná hygiena
21.00 – 21.15	hod	Podávanie liekov
22.00	hod	Večierka
23.30	hod	Koniec predĺženej večierky PIATOK, SOBOTU

REŽIM DŇA – AKÚTNE ODDELENIE

06.00	hod	Budíček
06.00 – 6.30	hod	Ranná toaleta, odbery, úprava izieb, osobná hygiena
06.15 – 6.30	hod	Podávanie liekov, varenie kávy
07.30 – 8.00	hod	Raňajky
08.00 – 8.30	hod	Lekárska vizita – utorok, streда a piatok
08.30 – 9.00	hod	Primárska vizita – PONDELOK a ŠTVRTOK
09.30 – 10.15	hod	Kúpanie pacientov UTOROK, NEDEĽA
09.30 – 10.45	hod	Bazálna rehabilitácia, spoločná vychádzka
11.00 – 11.15	hod	Podávanie liekov
11.30 – 12.00	hod	Obed, varenie kávy o 12:15 hod.
12.10 – 13.00	hod	Poludňajší odpočinok
13.15 – 14.00	hod	Spoločná vychádzka
15.00 – 15.15	hod	Olovrant
15.15 – 17.00	hod	Individuálny program
17.00 – 17.30	hod	Večera
17.30 – 17.45	hod	Podávanie liekov
18.00 – 18.30	hod	Večerná toaleta
21.00 – 21.15	hod	Podávanie liekov
22.00	hod	Večierka

REŽIM DŇA – SANATÓRNE ODDELENIE

6:00	hod	Budíček
6:00 - 6:30	hod	Osobná hygiena, odbery, úprava izieb
6:15 - 6:30	hod	Podávanie liekov
6:35 - 6:45	hod	Rozcvička
6:50 - 7:00	hod	Autogénny tréning
7:20 - 7:25	hod	Komunita san. oddelenia – utorok a štvrtok
7:20	hod	Raňajky
8:00 - 9:00	hod	Primárska vizita – pondelok a štvrtok
8:00 - 8:30	hod	Lekárska vizita – utorok, streda , piatok
8:30 - 9:30	hod	Samoriadiaca sk. závislostí -sobota a nedel’a
9:00 - 11:15	hod	Skupinov terapia : Cieľ, Rozkvet, Hranice KRA, Pracovná terapia, skupina závislostí
9:00 - 10:00	hod	Prednáška sk závislostí - utorok
9:30 - 10:30	hod	Bazálna rehabilitácia
10:00 - 10:15	hod	Hlásenie pacientiek – počas víkendu a sviatkov
11:00 - 11:30	hod	Podávanie liekov
11:30	hod	Obed
12:10 - 13:00	hod	Popoludňajší odpočinok
12:30 - 12:40	hod	Autogénny tréning
13:15 - 14:30	hod	Popoludňajšie aktivity podľ zaradenia, knižnica
14:00 - 14:15	hod	Hlásenie pacientiek počas víkendu a sviatkov
15:00	hod	Olovrant
15:30 - 16:30	hod	Požičiavanie osobných vecí skupina závislostí
16:00 - 16:15	hod	Hlásenie pacientiek
17: 00	hod	Večera
17:30 - 18:30	hod	Požičiavanie osobných vecí pacientiek
18:00 - 18:45	hod	Samoriadiaca skupina závislostí
19:00 - 19:30	hod	Sledovanie TV správ-sk. závislostí
19:30 - 21:00	hod	Osobná hygiena
21:00 - 21:15	hod	Podávanie liekov
21:30 - 21:45	hod	Autogénny tréning
22:00	hod	Večierka

REŽIM DŇA – OTVORENÉ ODDELENIE

6:00	hod	Budíček
6:00 - 6:30	hod	Osobná hygiena, odbery, úprava izieb
6:15 - 6:30	hod	Podávanie liekov
7:15	hod	Komunita otv. oddelenia – každú stredu
7:20	hod	Raňajky
8:00 - 9:00	hod	Primárska vizita – pondelok a štvrtok
8:00 - 9:30	hod	Lekárska vizita – utorok, streda , piatok
8:30 - 9:30	hod	Samoriadiaca sk. závislostí -sobota a nedeľa
9:00 - 11:15	hod	Skupinová terapia : Cieľ, Rozkvet, Hranice KRA, Pracovná terapia, skupina závislostí
9:30 - 10:30	hod	Bazálna rehabilitácia
10:00 - 10:15	hod	Hlásenie pacientiek – počas víkendu a sviatkov
11:00 - 11:15	hod	Podávanie liekov
11:30	hod	Obed
12:10 - 13:00	hod	Popoludňajší odpočinok
13:15 - 14:30	hod	Popoludňajšie aktivity podľa zaradenia
14:00 - 14:15	hod	Hlásenie pacientiek počas víkendu a sviatkov
15:00	hod	Olovrant
15:30 - 16:30	hod	Požičiavanie osobných vecí skupina závislostí
16:00 - 16:15	hod	Hlásenie pacientiek
17:00	hod	Večera
17:30 - 18:30	hod	Požičiavanie osobných vecí pacientiek
18:00 - 18:45	hod	Samoriadiaca skupina závislostí
19:30 - 20:00	hod	Osobná hygiena
20:30 - 20:45	hod	Podávanie liekov
22:00	hod	Večierka

REŽIM DŇA – AKÚTNE ODDELENIE

6:00	hod	Budíček
6:00 - 6:30	hod	Osobná hygiena, odbery, úprava izieb
6:15 - 6:30	hod	Podávanie liekov
7:20	hod	Raňajky
8:00 - 9:30	hod	Primárska vizita – pondelok a štvrtok
8:00 - 8:30	hod	Lekárska vizita – utorok, streda , piatok
9:30 - 10:30	hod	Bazálna rehabilitácia
10:30 - 11:00	hod	Spoločná vychádzka v parku
11:00 - 11:30	hod	Podávanie liekov
11:30	hod	Obed
12:00 - 13:00	hod	Popoludňajší odpočinok
13:15 - 14:00	hod	Popoludňajšia vychádzka v parku
15:00	hod	Olovrant
15:15 - 17:00	hod	Individuálny program
17:00	hod	Večera
18:30 - 19:30	hod	Osobná hygiena
19:30 - 19:45	hod	Podávanie liekov
22:00	hod	Večierka

REŽIM DŇA

(všeobecne)

6.00 –	Budíček
6.00 – 6.30	Ranná toaleta, odber biologického materiálu
6.00 – 6.30	Podávanie liekov
6.45 – 7.00	Rozcvička
7.00 – 7.10	Spoločná komunita pacientov /utorok a piatok v jedálni/
7.00 – 7.30	Knižnica, posilňovňa – aktivita je na dobrovoľnosti pacienta
7.10 – 7.30	Raňajky
7.30 – 8.00	Príprava na vizitu – okrem soboty a nedele
8.00 –	Primárska vizita /pondelok, štvrtok/
8.00 –	Lekárska vizita /utorok, streda, piatok/
9.00 – 11.15	Pracovná terapia v záhrade, v dielni,
9.00 – 9.45	Komunita závislých/KZ (KZ v utorok začína o 8.30 hod.)
9.00 – 11.15	Sk.ROZKVET- v pondelok začína o 9.30hod., Sk.CIEĽ, Sk. KRA, Sk.HRANICE, závislosti – okrem víkendu.
9.00 – 10.00	PREDNÁŠKA-pre pacientov sk. Kroky, Šanca, Mosty a komunitných pacientov-prednáška býva <u>iba v utorok</u> v jedálni oddelenia
9.30 – 9.40	Hlásenie sa pacientov na ambulancii – v sobotu a v nedeľu
10.00 – 11.00	BAZÁLNA REHABILITÁCIA.
11.00 – 11.15	Podávanie liekov
11.30 – 12.00	Obed
12.00 – 13.15	Popoludňajší odpočinok
13.15 – 14.30	Rehabilitačné aktivity: sk. CIEĽ, ROZKVET, KRA, HRANICE, Bazálna rehabilitácia, dielňa, pracovná terapia v záhrade, na oddelení
13.15 – 14.00	Posilňovňa / štvrtok
13.15 – 14.30	Knižnica – každý deň
14.00 – 14.10	Hlásenie pacientov na ambulancii – v sobotu, nedeľu
15.00 – 15.15	Olovrant
15.15 – 16.00	Osobné voľno
16.00 – 16.15	Hlásenie pacientov na ambulancii - každý deň
16.15 – 17.00	Osobné voľno
17.00 – 17.45	Večera
17.45 – 18.00	Podávanie večernej dávky liekov
18.00 – 20.00	Večerná hygiena, záujmová činnosť, osobné voľno
19.00 – 19.30	Sledovanie TV – komunitní oacienti
20.00 – 20.10	Hlásenie pacientov na ambulancii – každý deň
20.00 –	Podávanie nočnej dávky liekov
20.30 – 22.00	Osobné voľno
22.00 –	Večierka
22.00 – 6.00	Nočný kľud

REŽIM DŇA - AKÚTNE ODDELENIE

(pondelok - nedeľa)

6.00 –	Budíček
6.00 – 6.30	Ranná toaleta, odber biologického materiálu fyziologických funkcií, úprava lôžok, úprava izieb
6.30 – 7.00	Podávanie liekov, injekcií, meranie TK, P, TT
7.00 – 7.30	Raňajky
7.30 – 8.00	Príprava na vizitu.
8.00 –	Primárska vizita /pondelok, štvrtok/
8.00 –	Lekárska vizita /utorok, streda, piatok/
9.00 – 10.00	Rehabilitačné aktivity – bazálna rehabilitácia, (každý utorok a piatok holenie pacientov)
10.00 – 11.00	Spoločné vychádzky v parku, nákupy v bufete
11.00 – 11.30	Podávanie liekov, injekcií, meranie TK, P, TT
11.30 – 12.00	Obed
12.00 – 13.15	Popoludňajší odpočinok
13.15 – 14.30	Spoločné vychádzky v parku, nákupy v bufete
14.45 – 15.15	Olovrant
15.15 – 17.00	Kúpanie, osobné voľno
17.00 – 17.30	Večera
17.30 – 18.00	Podávanie liekov, injekcií, meranie TK, P, TT
18.00 – 19.00	Večerná hygiena
19.00 – 20.00	Osobné voľno, sledovanie TV
20.00 – 20.30	Podávanie nočnej dávky liekov, injekcií
20.30 – 22.00	Osobné voľno, sledovanie TV, príprava pacientov na noc
22.00 –	Večierka
22.00 – 6.00	Nočný klúd

REŽIM DŇA - SANATÓRNE ODDELENIE

6.00 –	BUDÍČEK
6.00 – 6.30	Ranná toaleta, odber biologického materiálu
6.00 – 6.30	PODÁVANIE LIEKOV
6.45 – 6.55	ROZCVIČKA
7.00 – 7.10	Spoločná komunita pacientov – okrem soboty a nedele
7.10 – 7.30	Raňajky
7.00 – 7.30	Knižnica, posilňovňa – aktivita je na dobrovoľnosti pacienta
7.30 – 8.00	Príprava na vizitu – okrem soboty a nedele
8.00 –	Primárska vizita /pondelok, štvrtok/
8.00 -	Lekárska vizita /utorok, streda, piatok/
9.00 – 11.15	Pracovná terapia v záhrade, v dielni
9.00 – 11.15	Skupina CIEĽ, Skupina HRANICE, Skupina ROZKVET- v pondelok začína o 9.30, Skupina KRA - všetky skupiny fungujú iba v pracovné dni
10.00 – 11.00	Bazálna rehabilitácia
9.30 – 9.40	Hlásenie sa pacientov na ambulancii – <u>v sobotu a v nedeľu</u>
11.00 – 11.30	PODÁVANIE LIEKOV
11.30 – 12.00	Obed
12.00 – 13.15	Osobné voľno
13.15 – 14.30	Rehabilitačné aktivity (sk. CIEĽ, ROZKVET, KRA, HRANICE, Bazálna rehabilitácia, dielňa), pracovná terapia v záhrade/okrem štvrtka/
13.15 – 14.00	Posilňovňa / štvrtok
13.15 – 14.30	Knižnica - každý deň
14.00 – 14.10	Hlásenie pacientov na ambulancii – <u>v sobotu, nedeľu</u>
15.00 – 15.15	Olovrant
15.15 – 16.00	Osobné voľno
16.00 – 16.15	Hlásenie pacientov na ambulancii- každý deň
16.15 – 17.00	Osobné voľno
17.00 – 17.30	Večera
17.30 – 18.00	PODÁVANIE VEČERNEJ DÁVKY LIEKOV
18.00 – 19.50	Večerná hygiena, záujmová činnosť, osobné voľno
19.50 – 20.00	Hlásenie pacientov na ambulancii – každý deň
20.00	PODÁVANIE NOČNEJ DÁVKY LIEKOV
20.00 – 22.00	Osobné voľno
22.00 –	Večierka
22.00 – 6.00	Nočný kľud

REŽIM DŇA

(pondelok - piatok)

(platí pre pacientov zo skupiny Šanca, Kroky a Mosty)

6.00 – Budíček

6.00 – 6.30 Ranná toaleta, odber biologického materiálu, podávanie liekov

6.30 – 7.00 Rajóny – umývanie /veľká chodba – otvorené oddelenie; upratovanie altánku a dvora/

6.45 – 7.00 Rozcvička /povinná účasť/

7.00 – Rozvoz stravy pre mužské a ženské oddelenie

7.00 – 7.10 Veľká spoločná komunita pacientov /utorok a piatok v jedálni/

7.10 – 7.30 Raňajky

7.30 – 7.50 Rajóny podľa zadelenia

7.50 – 8.00 Príprava na vizitu – okrem soboty a nedele

8.00 – Primárska vizita /pondelok, štvrtok/

8.00 - Lekárska vizita /utorok, streda, piatok/

8.30 – 9.00 Komunita pre pacientov so závislosťou /v tomto čase začína iba v utorok/

9.00 – 9.30 Komunita pre pacientov so závislosťou /po, str., štv., piat.- okrem víkendu/

9.00 – 9.45 Prednáška – iba v utorok

9.45 – 11.00 Skupina – okrem utorka; Piatok skupina Kroky + Mosty /skupinová alebo pracovná terapia/

11.00 – 11.15 Podávanie liekov

11.00 – 11.15 Rozvoz stravy pre mužské a ženské oddelenie

11.30 – 12.15 Obed a rajóny

12.30 – 12.45 Autogénny tréning

12.45 – 13.15 Osobné voľno

12.50 – 14.30 Nákup pre oddelenie - nákupca

13.15 – 14.30 Pracovná terapia v záhrade (pondelok, streda, piatok); utorok na oddelení; Umývanie veľkej chodby a terasy; streda – pracovná terapia na oddelení skupina, ktorá má na starosti komunitnú samosprávu

13.15 – 14.00 Posilňovňa /len štvrtok/

13.15 – 14.30 Knižnica /len štvrtok/

14.30 – 14.45 Rozvoz stravy pre mužské a ženské oddelenie

15.00 – 15.15 Olovrant a rajóny

15.00 – 17.00 Návštevy

15.15 – 16.00 Osobné voľno

15.30 – 16.00 Skupinová prechádzka /len v stredu/

16.00 – 16.15 Hlásenie pacientov na ambulancii

16.15 – 17.00 Osobné voľno

16.45 – 17.00 Rozvoz stravy pre mužské a ženské oddelenie /neplatí pre štvrtok a sviatok v týždni/

17.00 – 17.45 Večera, rajóny a umývanie veľkej chodby

17.45 – 18.00 Podávanie večernej dávky liekov

18.00 – 18.45 Samoriadiaca skupina

19.00 – 19.30 Televízne noviny RTVS /povinná účasť/

19.30 – 20.00 Voľné trávenie času, večerná toaleta, písanie denníkov

20.00 – 20.10 Hlásenie pacientov na ambulancii

20.00 – Podávanie nočnej dávky liekov

20.10 – 21.00 Osobné voľno

21.45 – 22.00 Autogénny tréning

22.00 – Večierka

22.00 – 24.00 Možnosť predĺženej večierky podľa splnenia podmienok manuálu liečby – sledovanie TV /len v piatok a sobotu/

22.00 – 6.00 Nočný kľud

REŽIM DŇA

(sobota - nedeľa)

(platí pre pacientov zo skupiny Šanca, Kroky a Mosty)

6.00 – Budíček

6.00 – 6.30 Ranná toaleta, podávanie liekov

6.30 – 7.00 Rajóny – umývanie /veľká chodba – otvorené oddelenie; upratovanie altánku a dvora/

6.45 – 7.00 Rozcvička /povinná účasť/

7.00 – Rozvoz stravy pre mužské a ženské oddelenie

7.10 – 7.30 Raňajky

8.30 – 9.15 Samoriadiaca skupina

9.30 – 11.00 Osobné voľno

9.30 – Dobrovoľná možnosť zúčastniť sa sv. omše v nemocnici iba v nedeľu /povinnosť nahlásiť službukonajúcej sestre na ambulancii z dôvodu neúčasti na hlásení sa/

10.00 – 10.10 Hlásenie na ambulancii

11.00 – 11.15 Podávanie liekov

11.00 – 11.15 Rozvoz stravy pre mužské a ženské oddelenie

11.30 – 12.15 Obed a rajóny

12.30 – 12.45 Autogénny tréning

12.45 – 13.15 Popoludňajší odpočinok

14.00 – 14.10 Hlásenie pacientov na ambulancii

14.10 – 14.45 Osobné voľno

14.00 – 17.00 Návštevy /povinnosť nahlásiť na ambulancii/

14.30 – 14.45 Rozvoz stravy pre mužské a ženské oddelenie

15.00 – 15.15 Olovrant a rajóny

15.15 – 16.00 Osobné voľno

16.00 – 16.10 Hlásenie pacientov na ambulancii

16.15 – 17.00 Osobné voľno

16.45 – 17.00 Rozvoz stravy pre mužské a ženské oddelenie /neplatí pre nedeľu a sviatok cez víkend/

17.00 – 17.45 Večera, rajóny a umývanie veľkej chodby

17.45 – 18.00 Podávanie večernej dávky liekov

18.00 – 18.55 Záujmová činnosť, osobné voľno

19.00 – 19.30 Televízne noviny RTVS /povinná účasť/

19.30 – 20.00 Voľné trávenie času, večerná toaleta, písanie denníkov

19.50 – 20.00 Hlásenie pacientov na ambulancii

20.00 – Podávanie nočnej dávky liekov

20.10 – 21.00 Osobné voľno

21.45 – 22.00 Autogénny tréning

22.00 – Večierka

22.00 – 24.00 Možnosť predĺženej večierky podľa splnenia podmienok manuálu liečby – sledovanie TV /len v piatok a sobotu/

22.00 – 6.00 Nočný kľud

REŽIM DŇA - SANATÓRNE ODDELENIE (ST1)**Pondelok:**

05:45-06:00	hod.	Autogénny tréning
06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30	hod.	Raňajky (priebežne po primárskej vizite)
07:30	hod.	Primárska vizita
09:00-17:00	hod.	Každý <i>posledný pondelok v mesiaci</i> zmena programu: A-klub oddelenia, účasť všetkých komunitných pacientov s dg. závislosť je povinná
09:00-10:00	hod.	Komunita závislých
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-12:30	hod.	Osobné voľno
12:30-12:45	hod.	Autogénny tréning
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach, na oddelení alebo v záhrade
14:00-14:45	hod.	Posilňovňa
14:45-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Samoštúdium odbornej literatúry, osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:05-21:00	hod.	Osobné voľno
21:00-21:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-21:45	hod.	Osobné voľno
21:45- 22:00	hod.	Autogénny tréning, večierka

Utorok:

05:45-06:00	hod.	Autogénny tréning
06:00	hod.	Budíček

06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:00	hod.	Lekárska vizita
08:30-09:00	hod.	Komunita oddelenia
09:00-10:00	hod.	Prednáška (pre závislých pacientov)
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
10:00-11:15	hod.	Komunita závislých
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-12:30	hod.	Osobné voľno
12:30-12:45	hod.	Autogénny tréning
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach, na oddelení alebo v záhrade
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Samoštúdium odbornej literatúry, osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
20:00-20:05	hod.	Hlásenie sa na ošetrovni
20:05-21:00	hod.	Osobné voľno
21:00-21:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-21:45	hod.	Osobné voľno
21:45- 22:00	hod.	Autogénny tréning, večierka

Streda:

05:45-06:00	hod.	Autogénny tréning
06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:00	hod.	Primárska vizita
09:00-10:00	hod.	Komunita závislých
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-12:30	hod.	Osobné voľno

12:30-12:45	hod.	Autogénny tréning
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach, na oddelení alebo v záhrade
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Samoštúdium odbornej literatúry, osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
20:00-20:05	hod.	Hlásenie sa na ošetrovni
20:05-21:00	hod.	Osobné voľno
21:00-21:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-21:45	hod.	Osobné voľno
21:45- 22:00	hod.	Autogénny tréning, večierka

Štvrtok

05:45-06:00	hod.	Autogénny tréning
06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
09:00-10:00	hod.	Komunita závislých
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-12:30	hod.	Osobné voľno
12:30-12:45	hod.	Autogénny tréning
13:15-14:30	hod.	Sledovanie filmu / Kultúrny program (závislí pacienti)
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach, na oddelení alebo v záhrade
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:00-17:00	hod.	Návštevy
15:30-16:00	hod.	Spoločná prechádzka v areály nemocnice
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)

20:05-21:00	hod.	Osobné voľno
21:00-21:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-21:45	hod.	Osobné voľno
21:45- 22:00	hod.	Autogénny tréning, večierka

Piatok

05:45-06:00	hod.	Autogénny tréning
06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:00	hod.	Lekárska vizita
08:30-09:00	hod.	Komunita oddelenia
09:00-09:45	hod.	Komunita závislých
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-12:30	hod.	Osobné voľno
12:30-12:45	hod.	Autogénny tréning
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach, na oddelení alebo v záhrade
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Samoštúdium odbornej literatúry, osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:45-20:00	hod.	Autogénny tréning (v prípade schválenej predĺženej večierky sa presúva)
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:05-21:00	hod.	Osobné voľno
21:00-21:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-21:45	hod.	Osobné voľno
21:45		Autogénny tréning (ak nie je predĺžená večierka)
22:00	hod.	Večierka (ak majú pacienti schválené primárom sledovanie televízneho programu po 22:00 hod., v takom prípade večierka o 24:00 hod.)

Sobota:

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak)

06:45-07:00	hod.	Autogénny tréning
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:00-08:30	hod.	Meranie TK, P, poslednú sobotu v mesiaci aj hmotnosť a BMI
08:30-09:30	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
10:00-10:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
10:00-17:00	hod.	Návštevy
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak) a hlásenie na ošetrovni
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-12:30	hod.	Osobné voľno
12:30-12:45	hod.	Autogénny tréning
13:00-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni*
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-17:00	hod.	Osobné voľno
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-19:00	hod.	Osobné voľno
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:45-20:00	hod.	Autogénny tréning (v prípade schválenej predĺženej večierky sa presúva)
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:05-21:00	hod.	Osobné voľno
21:00-21:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-21:45	hod.	Osobné voľno
21:45		Autogénny tréning (ak nie je predĺžená večierka)
22:00	hod.	Večierka (ak majú pacienti schválené primárom sledovanie televízneho programu po 22:00 hod., v takom prípade večierka o 24:00 hod.)

Nedeľa:

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak)
06:45-07:00	hod.	Autogénny tréning
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:00-08:30	hod.	Osobné voľno
08:30-09:30	hod.	Samoriadiaca skupina (biblioterapia / kultúrne / športové podujatie, téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine) **
10:00-10:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
10:00	hod.	Dobrovoľná možnosť zúčastniť sa svätej omše v nemocnici
10:00-17:00	hod.	Návštevy
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak) a hlásenie na ošetrovni
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-12:30	hod.	Osobné voľno
12:30-12:45	hod.	Autogénny tréning
13:00-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni*
15:05-15:30	hod.	Olovrant

15:30-17:00	hod.	Osobné voľno
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-19:00	hod.	Osobné voľno
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:05-21:00	hod.	Osobné voľno
21:00-21:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-21:45	hod.	Osobné voľno
21:45	hod.	Autogénny tréning
22:00	hod.	Večierka

* V prípade **drogovo závislých pacientov** a **gamblerov** je povinnosť hlásiť sa na ošetrovni každú celú hodinu, pondelok – piatok v čase od 15:00 do 20:00 hod. vrátane, sobota – nedeľa v čase od 10:00 do 20:00 hod. vrátane

** Aktivity skupiny sú volené tak, aby boli za celý víkend vyvážené zastúpené

REŽIM DŇA - OTVORENÉ ODDELENIE (ST2)**Pondelok:**

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:00-09:00	hod.	Primárska vizita
09:00-17:00	hod.	Každý <i>posledný pondelok v mesiaci</i> zmena programu: A-klub oddelenia, účasť všetkých komunitných pacientov s dg. závislosť je povinná
09:00-09:45	hod.	Komunita závislých
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-13:00	hod.	Osobné voľno
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Samoštúdium odbornej literatúry, osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:30-20:00	hod.	Osobné voľno
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:00-20:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-22:00	hod.	Osobné voľno
22:00	hod.	Večierka

Utorok:

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Lekárska vizita
08:00-08:30	hod.	Raňajky
08:30-09:00	hod.	Osobné voľno
09:00-09:45	hod.	Prednáška (povinná pre závislých pacientov)
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)

11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-13:00	hod.	Osobné voľno
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach, na oddelení alebo v záhrade
14:00-14:45	hod.	Posilňovňa
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Samoštúdium odbornej literatúry, osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:30-20:00	hod.	Osobné voľno
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:00-20:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-22:00	hod.	Osobné voľno
22:00	hod.	Večierka

Streda:

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Meranie TK, P (poslednú Stredú v mesiaci aj hmotnosť a BMI)
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:15-09:00	hod.	Komunita oddelenia
09:00-09:45	hod.	Komunita závislých
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-13:00	hod.	Osobné voľno
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Samoštúdium odbornej literatúry, osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)

19:30-20:00	hod.	Osobné voľno
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:00-20:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-22:00	hod.	Osobné voľno
22:00	hod.	Večierka

Štvrtok

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:30	hod.	Primárska vizita
08:00-08:30	hod.	Raňajky
08:30-09:00	hod.	Osobné voľno
09:00-09:45	hod.	Komunita závislých
09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-13:00	hod.	Osobné voľno
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrny program (sledovanie filmu), Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Spoločná prechádzka v areály nemocnice
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:30-20:00	hod.	Osobné voľno
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:00-20:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-22:00	hod.	Osobné voľno
22:00	hod.	Večierka

Piatok

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:00	hod.	Rozcvička
07:00-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Lekárska vizita
08:00-08:30	hod.	Raňajky
08:30-09:00	hod.	Osobné voľno
09:00-09:45	hod.	Komunita závislých

09:00-11:15	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-13:00	hod.	Osobné voľno
13:15-14:30	hod.	Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade
14:30-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:00	hod.	Samoštúdium odbornej literatúry, osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-18:00	hod.	Osobné voľno
18:00-18:50	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:30-20:00	hod.	Osobné voľno
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:00-20:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-22:00	hod.	Osobné voľno
22:00	hod.	Večierka (ak majú pacienti schválené primárom sledovanie televízneho programu po 22:00 hod., v takom prípade večierka o 24:00 hod.)

Sobota:

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:30-09:30	hod.	Samoriadiaca skupina (téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
10:00-10:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
10:00-17:00	hod.	Návštevy
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak), hlásenie na ošetrovni
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni*
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-17:00	hod.	Osobné voľno
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-19:00	hod.	Osobné voľno
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:30-20:00	hod.	Osobné voľno
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:00-20:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-22:00	hod.	Osobné voľno
22:00	hod.	Večierka (ak majú pacienti schválené primárom sledovanie televízneho programu po 22:00 hod., v takom prípade večierka o 24:00 hod.)

Nedeľa:

06:00	hod.	Budíček
06:00-06:45	hod.	Osobná hygiena, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery
06:45-07:30	hod.	Osobné voľno
07:30-08:00	hod.	Raňajky
08:30-09:30	hod.	Samoriadiaca skupina (biblioterapia, kultúrne alebo športové podujatie, téma schválená na komunite, povinná pre závislých pacientov zaradených v skupine)
10:00-10:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
10:00	hod.	Dobrovoľná možnosť zúčastniť sa svätej omše v nemocnici
10:00-17:00	hod.	Návštevy
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak), hlásenie na ošetrovni
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-15:00	hod.	Osobné voľno
15:00-15:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni*
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-17:00	hod.	Osobné voľno
17:00-17:15	hod.	Hlásenie na ošetrovni a podávanie liekov
17:00-17:30	hod.	Večera
17:30-19:00	hod.	Osobné voľno
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:30-20:00	hod.	Osobné voľno
20:00-20:05	hod.	Hlásenie na ošetrovni
20:00-20:15	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
21:15-22:00	hod.	Osobné voľno
22:00	hod.	Večierka

* V prípade **drogovo závislých pacientov** a **gamblerov** je povinnosť hlásiť sa na ošetrovni každú celú hodinu, pondelok – piatok v čase od 15:00 do 20:00 hod. vrátane, sobota – nedeľa v čase od 10:00 do 20:00 hod. vrátane

** Aktivity skupiny sú volené tak, aby boli za celý víkend vyvážené zastúpené

REŽIM DŇA - AKÚTNE ODDELENIE (ST2)**Pondelok - Nedeľa:**

06:00	hod.	Budíček
06:00-07:00	hod.	Osobná hygiena, výmena posteľnej bielizne, lieky (ak lekár neurčí inak), odbery (Pondelok-Piatok)
07:00-07:30	hod.	Meranie TK, P, TT, príprava na vizitu (Pondelok-Piatok, okrem Stredy)
07:30-07:45	hod.	Lekárska vizita (Utorok, Piatok)
07:30-08:30	hod.	Raňajky
08:00-09:00	hod.	Primárska vizita (Pondelok 08:00-09:00 hod., Štvrtok 07:30-08:30)
08:15-08:45	hod.	Spoločná komunita oddelenia (Piatok)
09:00-09:30	hod.	Bazálna rehabilitácia na oddelení (Pondelok-Piatok)
09:00-11:15	hod.	Rehabilitačné aktivity (Komunita závislých, Skupinové psychoterapeutické sedenia, Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade)
10:00-11:00	hod.	Spoločná vychádzka spojená s nákupom v bufete, posedenie v altánku, individuálne vychádzky
11:15-11:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
11:30-12:00	hod.	Obed
12:00-13:00	hod.	Osobné voľno, odpočinok
13:15-14:30	hod.	Rehabilitačné aktivity (Kultúrno-rekreačné aktivity, Pracovná terapia v rehabilitačných dielňach alebo v záhrade), návšteva knižnice
13:15-14:00	hod.	Spoločná vychádzka spojená s nákupom v bufete, posedenie v altánku, individuálne vychádzky
15:05-15:30	hod.	Olovrant
15:30-16:30	hod.	Osobné voľno
15:00-17:00	hod.	Návštevy
17:00-17:20	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
17:00-17:30	hod.	Večera
17:00	hod.	Ukončenie individuálnych vychádzok v zimných mesiacoch
18:30	hod.	Ukončenie individuálnych vychádzok v letných mesiacoch
17:20-19:00	hod.	Osobné voľno
19:00-19:30	hod.	Televízne správy RTVS (povinné pre závislých pacientov)
19:30-20:00	hod.	Osobné voľno
20:00-20:30	hod.	Lieky (ak lekár neurčí inak)
20:30- 22:00	hod.	Sledovanie TV, osobné voľno
22:00	hod.	Večierka
22:00-6:00	hod.	Nočný kl'ud